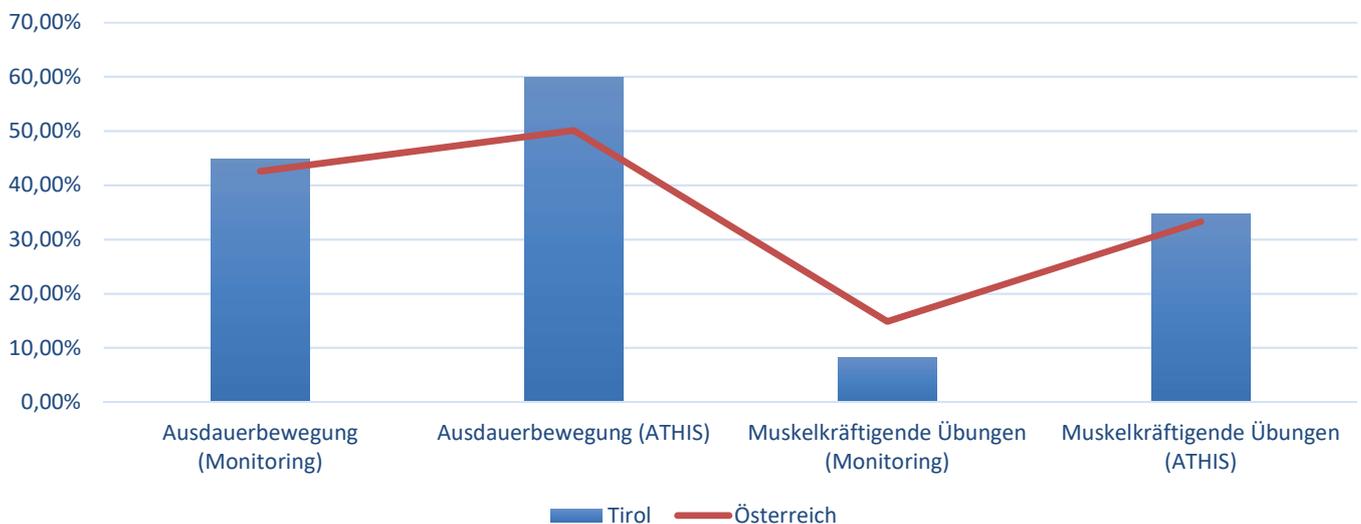




Erfüllen der Bewegungsempfehlungen^o

•Ausdauerbewegung (Monitoring):	44,8%	(Ö: 42,6%)	Platz 4*
•Ausdauerbewegung (ATHIS):	60,0%	(Ö: 50,1%)	Platz 2
•Muskelkräftigende Übungen (Monitoring):	8,3%	(Ö: 14,9%)	Platz 9
•Muskelkräftigende Übungen (ATHIS):	34,7%	(Ö: 33,3%)	Platz 4

Erfüllen der Bewegungsempfehlungen



Bewegungsdomänen

•Bewegung in der Arbeit (h/Woche)	45,4	(Ö: 37,4)	Platz 2
•Bewegung in der Freizeit (h/Woche)	3,7	(Ö: 3,4)	Platz 5
•Aktive Mobilität (min/Tag)	65,0	(Ö: 54,4)	Platz 2

Sitzen

•Sitzen (h/Tag)	5,7	(Ö: 5,3)	Platz 8
-----------------	-----	----------	---------

Wissen zu Bewegung

•Kenntnis zu Bewegungsumfang:	41,2%	(Ö: 42,0%)	Platz 7
•Kenntnis zu Bewegungsintensität:	69,4%	(Ö: 65,8%)	Platz 5

^o Ausdauerbewegung im Ausmaß von mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerer Intensität sowie mindestens zwei Mal wöchentlich muskelkräftigende Übungen.

* Platz 1 entspricht je nach Kategorie der höchsten körperlichen Aktivität bzw. der niedrigsten Mortalität oder Morbidität.

Stellenwert von Bewegung in der Gesellschaft

• "hoher" oder "sehr hoher" Stellenwert	72,3%	(Ö: 57,0%)	Platz 1
---	-------	------------	---------

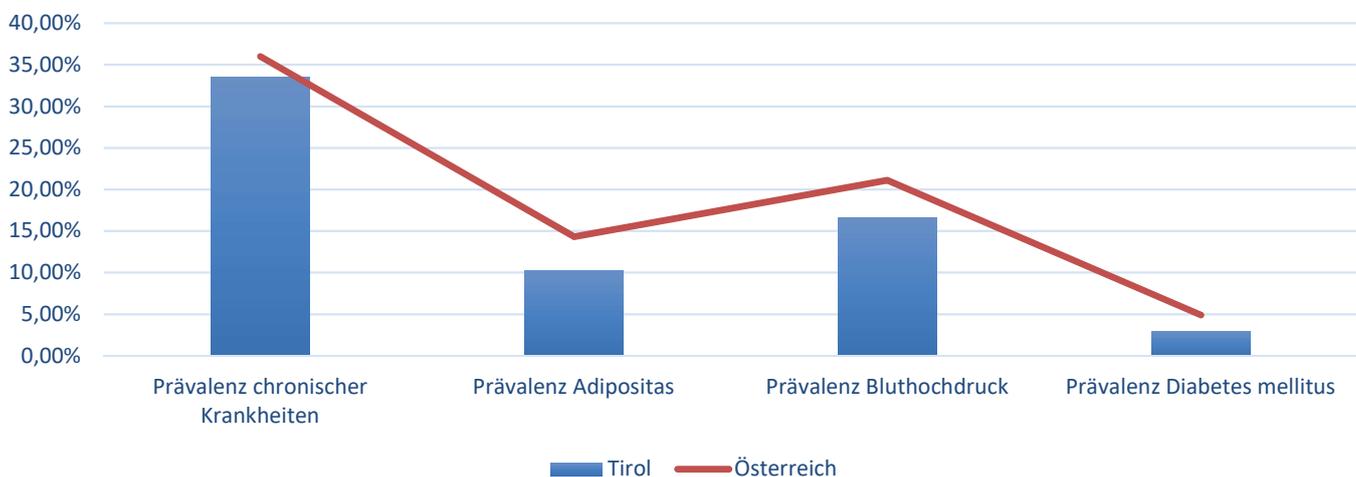
Bewegungsförderliche Umwelt

• Gute Erreichbarkeit von Parks und Grünflächen	90,9%	(Ö: 83,8%)	Platz 3
• Gute Erreichbarkeit von Sportvereinen	76,6%	(Ö: 58,0%)	Platz 3
• Gute Erreichbarkeit von Sport ohne Verein	69,0%	(Ö: 55,0%)	Platz 3
• Gute Möglichkeit zu Fuß zu gehen	95,4%	(Ö: 94,3%)	Platz 7
• Gute Möglichkeiten Rad zu fahren	92,6%	(Ö: 90,9%)	Platz 7
• Gute Möglichkeiten anders körperlich aktiv zu sein	94,2%	(Ö: 87,6%)	Platz 4

Gesundheitsindikatoren

• Gesamt mortalität (Verstorbene / 100.000 Einwohner)	932,9	(Ö: 1.003,5)	Platz 3
• Mortalität an Herz- Kreislauferkrankungen	379,9	(Ö: 434,1)	Platz 2
• Mortalität an ischämischen Herz- Kreislauferkrankungen	169,9	(Ö: 181,1)	Platz 5
• Prävalenz chronischer Krankheiten	33,5%	(Ö: 36,0%)	Platz 1
• Prävalenz Adipositas	10,3%	(Ö: 14,3%)	Platz 2
• Prävalenz Bluthochdruck	16,6%	(Ö: 21,1%)	Platz 1
• Prävalenz Diabetes mellitus	2,9%	(Ö: 4,9%)	Platz 1
• "sehr gute" oder "gute" subjektive Gesundheit	83,7%	(Ö: 78,6%)	Platz 1

Prävalenz chronischer Krankheiten



Infrastruktur für Bewegung

• Vereine mit gesundheitsfördernden Angeboten für Erwachsene / 100.000 Einwohner	5,87	(Ö: 4,82)	Platz 5
• Anzahl der gesundheitsfördernden Angebote für Erwachsene in Vereinen / 100.000 Einwohner	23,33	(Ö: 23,18)	Platz 5
• Fitnessbetriebe / 100.000 Einwohner	13,51	(Ö: 12,83)	Platz 4
• Fahrräder / 1.000 Einwohner	760	(Ö: 763)	Platz 4
• Radwege (Meter/Fläche)	63	(Ö: 163)	Platz 9
• Laufveranstaltungen pro Jahr / 100.000 Einwohner	9,0	(Ö: 8,12)	Platz 4