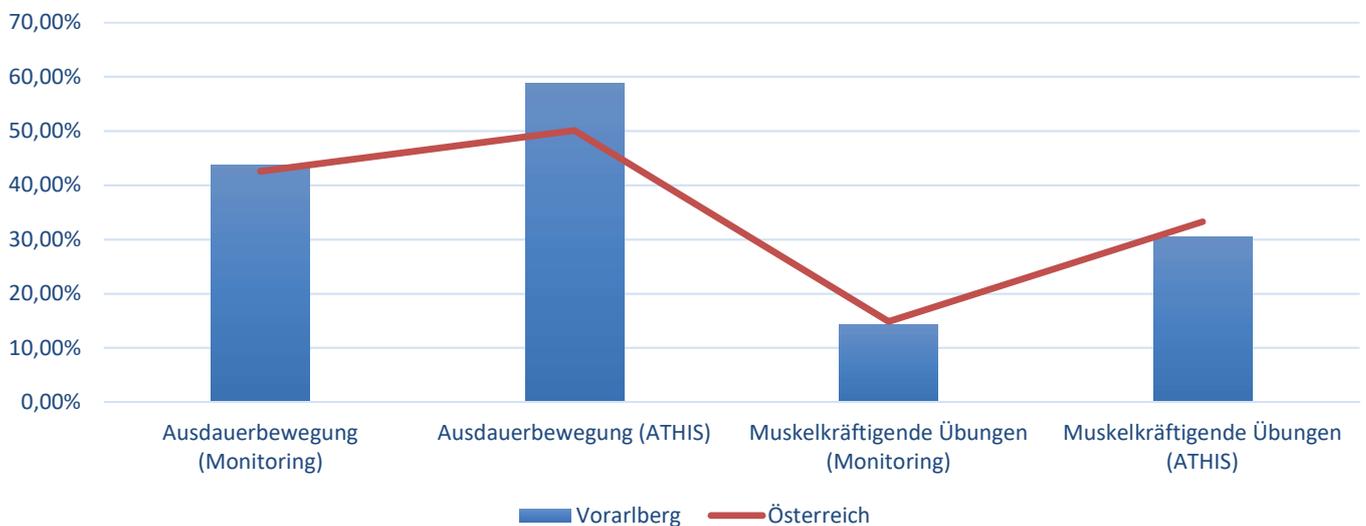




Erfüllen der Bewegungsempfehlungen^o

•Ausdauerbewegung (Monitoring):	43,8%	(Ö: 42,6%)	Platz 5*
•Ausdauerbewegung (ATHIS):	58,8%	(Ö: 50,1%)	Platz 3
•Muskelkräftigende Übungen (Monitoring):	14,3%	(Ö: 14,9%)	Platz 4
•Muskelkräftigende Übungen (ATHIS):	30,4%	(Ö: 33,3%)	Platz 7

Erfüllen der Bewegungsempfehlungen



Bewegungsdomänen

•Bewegung in der Arbeit (h/Woche)	46,0	(Ö: 37,4)	Platz 1
•Bewegung in der Freizeit (h/Woche)	2,9	(Ö: 3,4)	Platz 9
•Aktive Mobilität (min/Tag)	46,2	(Ö: 54,4)	Platz 8

Sitzen

•Sitzen (h/Tag)	5,6	(Ö: 5,3)	Platz 7
-----------------	-----	----------	---------

Wissen zu Bewegung

•Kenntnis zu Bewegungsumfang:	44,4%	(Ö: 42,0%)	Platz 4
•Kenntnis zu Bewegungsintensität:	57,7%	(Ö: 65,8%)	Platz 8

^o Ausdauerbewegung im Ausmaß von mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerer Intensität sowie mindestens zwei Mal wöchentlich muskelkräftigende Übungen.

* Platz 1 entspricht je nach Kategorie der höchsten körperlichen Aktivität bzw. der niedrigsten Mortalität oder Morbidität.

Stellenwert von Bewegung in der Gesellschaft

• "hoher" oder "sehr hoher" Stellenwert 58,7% (Ö: 57,0%) Platz 4

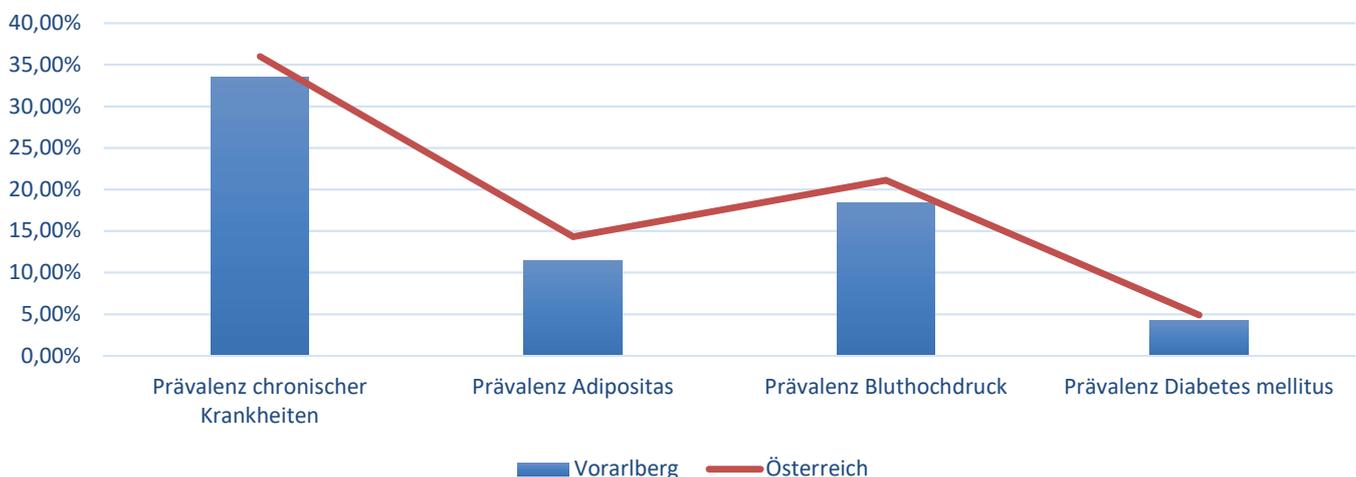
Bewegungsförderliche Umwelt

• Gute Erreichbarkeit von Parks und Grünflächen 88,5% (Ö: 83,8%) Platz 4
 • Gute Erreichbarkeit von Sportvereinen 81,1% (Ö: 58,0%) Platz 1
 • Gute Erreichbarkeit von Sport ohne Verein 67,2% (Ö: 55,0%) Platz 4
 • Gute Möglichkeit zu Fuß zu gehen 97,2% (Ö: 94,3%) Platz 5
 • Gute Möglichkeiten Rad zu fahren 96,4% (Ö: 90,9%) Platz 3
 • Gute Möglichkeiten anders körperlich aktiv zu sein 98,2% (Ö: 87,6%) Platz 2

Gesundheitsindikatoren

• Gesamtmortalität (Verstorbene / 100.000 Einwohner) 914,1 (Ö: 1.003,5) Platz 1
 • Mortalität an Herz- Kreislauferkrankungen 381,3 (Ö: 434,1) Platz 3
 • Mortalität an ischämischen Herz- Kreislauferkrankungen 162,1 (Ö: 181,1) Platz 4
 • Prävalenz chronischer Krankheiten 33,5% (Ö: 36,0%) Platz 1
 • Prävalenz Adipositas 11,4% (Ö: 14,3%) Platz 4
 • Prävalenz Bluthochdruck 18,4% (Ö: 21,1%) Platz 2
 • Prävalenz Diabetes mellitus 4,2% (Ö: 4,9%) Platz 3
 • "sehr gute" oder "gute" subjektive Gesundheit 82,3% (Ö: 78,6%) Platz 2

Prävalenz chronischer Krankheiten



Infrastruktur für Bewegung

• Vereine mit gesundheitsfördernden Angeboten für Erwachsene / 100.000 Einwohner 6,56 (Ö: 4,82) Platz 4
 • Anzahl der gesundheitsfördernden Angebote für Erwachsene in Vereinen / 100.000 Einwohner 17,06 (Ö: 23,18) Platz 8
 • Fitnessbetriebe / 100.000 Einwohner 11,2 (Ö: 12,83) Platz 8
 • Fahrräder / 1.000 Einwohner 810 (Ö: 763) Platz 1
 • Radwege (Meter/Fläche) 308 (Ö: 163) Platz 3
 • Laufveranstaltungen pro Jahr / 100.000 Einwohner 7,61 (Ö: 8,12) Platz 7