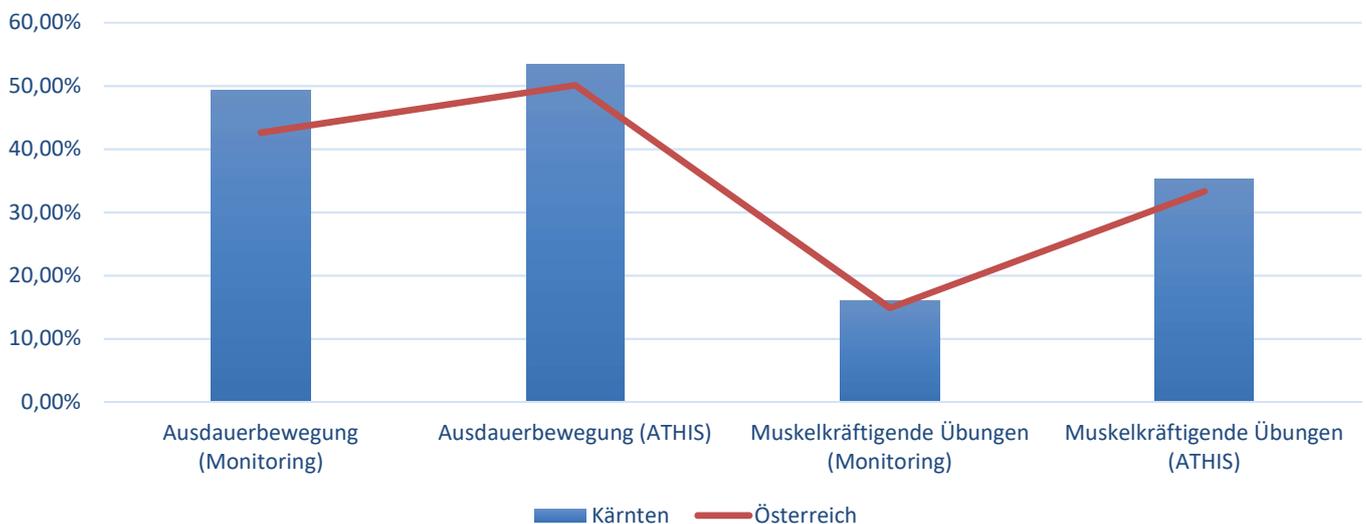




## Erfüllen der Bewegungsempfehlungen°

•Ausdauerbewegung (Monitoring):	49,3%	(Ö: 42,6%)	Platz 2*
•Ausdauerbewegung (ATHIS):	53,4%	(Ö: 50,1%)	Platz 4
•Muskelkräftigende Übungen (Monitoring):	16,1%	(Ö: 14,9%)	Platz 3
•Muskelkräftigende Übungen (ATHIS):	35,2%	(Ö: 33,3%)	Platz 3

## Erfüllen der Bewegungsempfehlungen



## Bewegungsdomänen

•Bewegung in der Arbeit (h/Woche)	32,6	(Ö: 37,4)	Platz 7
•Bewegung in der Freizeit (h/Woche)	3,9	(Ö: 3,4)	Platz 4
•Aktive Mobilität (min/Tag)	57,6	(Ö: 54,4)	Platz 5

## Sitzen

•Sitzen (h/Tag)	4,9	(Ö: 5,3)	Platz 3
-----------------	-----	----------	---------

## Wissen zu Bewegung

•Kenntnis zu Bewegungsumfang:	51,1%	(Ö: 42,0%)	Platz 2
•Kenntnis zu Bewegungsintensität:	72,1%	(Ö: 65,8%)	Platz 2

° Ausdauerbewegung im Ausmaß von mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerer Intensität sowie mindestens zwei Mal wöchentlich muskelkräftigende Übungen.

\* Platz 1 entspricht je nach Kategorie der höchsten körperlichen Aktivität bzw. der niedrigsten Mortalität oder Morbidität.

## Stellenwert von Bewegung in der Gesellschaft

• "hoher" oder "sehr hoher" Stellenwert 53,5% (Ö: 57,0%) Platz 5

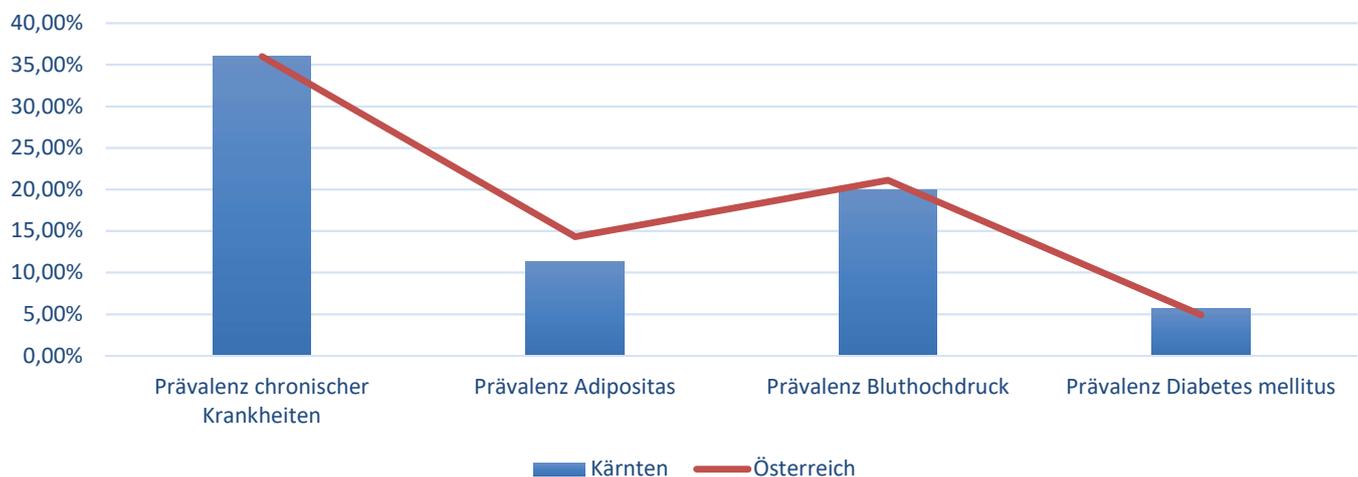
## Bewegungsförderliche Umwelt

• Gute Erreichbarkeit von Parks und Grünflächen 94,9% (Ö: 83,8%) Platz 2  
 • Gute Erreichbarkeit von Sportvereinen 67,5% (Ö: 58,0%) Platz 4  
 • Gute Erreichbarkeit von Sport ohne Verein 47,2% (Ö: 55,0%) Platz 6  
 • Gute Möglichkeit zu Fuß zu gehen 99,6% (Ö: 94,3%) Platz 1  
 • Gute Möglichkeiten Rad zu fahren 99,0% (Ö: 90,9%) Platz 1  
 • Gute Möglichkeiten anders körperlich aktiv zu sein 99,5% (Ö: 87,6%) Platz 1

## Gesundheitsindikatoren

• Gesamtmortalität (Verstorbene / 100.000 Einwohner) 983,6 (Ö: 1.003,5) Platz 4  
 • Mortalität an Herz- Kreislauferkrankungen 423,5 (Ö: 434,1) Platz 4  
 • Mortalität an ischämischen Herz- Kreislauferkrankungen 152,6 (Ö: 181,1) Platz 2  
 • Prävalenz chronischer Krankheiten 36,0% (Ö: 36,0%) Platz 6  
 • Prävalenz Adipositas 11,3% (Ö: 14,3%) Platz 3  
 • Prävalenz Bluthochdruck 20,0% (Ö: 21,1%) Platz 3  
 • Prävalenz Diabetes mellitus 5,7% (Ö: 4,9%) Platz 5  
 • "sehr gute" oder "gute" subjektive Gesundheit 77,2% (Ö: 78,6%) Platz 7

## Prävalenz chronischer Krankheiten



## Infrastruktur für Bewegung

• Vereine mit gesundheitsfördernden Angeboten für Erwachsene / 100.000 Einwohner 9,12 (Ö: 4,82) Platz 2  
 • Anzahl der gesundheitsfördernden Angebote für Erwachsene in Vereinen / 100.000 Einwohner 54,56 (Ö: 23,18) Platz 1  
 • Fitnessbetriebe / 100.000 Einwohner 13,24 (Ö: 12,83) Platz 5  
 • Fahrräder / 1.000 Einwohner 640 (Ö: 763) Platz 8  
 • Radwege (Meter/Fläche) 105 (Ö: 163) Platz 7  
 • Laufveranstaltungen pro Jahr / 100.000 Einwohner 11,63 (Ö: 8,12) Platz 2